

# 有关输血的信息：

本信息单解释了为什么你有可能需要输血及其涉及的内容。询问医生你为什么需要（或有可能需要）输血以及有何其他选择。

## 为什么我有可能需要输血？

你有可能需要输血，如果：

- > 你因手术、分娩或重大意外事故大量失血；
- > 患有贫血（红细胞低），而且无法单纯依靠铁或其他维生素治疗；
- > 你的体内无法生成足够且健康的血细胞。这有可能是骨髓问题或化疗造成的后果。

## 输血包括哪些种类？

捐血按用途不同分别存储在不同血袋或血瓶内。你可以接受你身体所需要的血液制品。三种主要包括：

- > 红细胞，主要作用是携氧至身体的组织和器官；
- > 血小板，主要作用是止血。
- > 血浆，主要含有凝血因子（有助于止血）、其他蛋白质与各种抗体。

## 输血有哪些风险？

澳大利亚拥有世界上最安全的血液制品供给，虽然采用各种检测手段，输血也不是完全没有风险的。

输血最常见的风险包括：

- > 各种轻微反应，例如：发低烧或出皮疹；
- > 体液过多，导致呼吸困难，特别是老年人或有心脏问题的人士；

输血风险很低，包括：

- > 接受血型‘不符’的血液；
- > 各种严重反应，例如：过敏或急性肺损伤；
- > 感染，例如：细菌或病毒性；

医护人员经过培训可密切观察并发现不良反应，并快速采取应对措施。

## 如何输血？

血液通过软管注入手或手臂的静脉。

每一包血液（一个单位）需要输注最多4个小时，当然在有需要时也可快速输注。

在抽取血样时与输血前，临床医护人员都会认真核对你的身份。你需要配戴身份卡，并在被问到的时候，提供你的全名与出生日期。这样做的目的是为了避免输错（本应该给其他人的）血。在医护人员核对身份时，你如果有任何问题，请大声讲出来。确保你的个人信息（包括姓名拼写）准确无误。



## 输血时我会有哪些身体感受？

大多数的人在输血时不会感觉任何异样。但是，有些人会发低烧、打寒颤或生皮疹。这些都是轻微的过敏反应。如出现上述情况，可用药（退烧），或者降低输血的速度。

输血过程中，医护人员会仔细观察你的反应。这包括定时测量你的脉搏、血压与体温。如果你在输血过程中感觉不适，你应该马上告诉护士。

## 我可以拒绝输血么？

你的治疗你说的算。你有权拒绝输血，但是需要知道这样做的后果。如果你有不接受输血的理由，请现在就告诉你的医生。

## 要问医生些什么问题

- 为什么我需要输血？
- 输血的好处与风险？
- 有其他选择么？
- 有任何不懂，关心或需要解释的地方。

如果你要做手术：

- 我可以做哪些事来降低输血的需要？
- 我开始出现贫血或低铁症，如何纠正？
- 是否有可能采集手术中的失血并回输？

## 告诉医生什么？

你需要告诉医生，如果你：

- 有任何原因拒绝接受输血；
- 过去在输血时出现过不良反应或问题；
- 知道你有任何特殊的输血要求或需要；
- 正在服用抗凝血药物（例如：阿司匹林、warfarin、clopidogrel、apixaban、dabigatran、rivaroxaban），因为这些药物会增加出血量。如果你要做手术，询问医生哪些药物要手术前停药，何时停药等。请记住，出于对你人身安全的考虑，只有你的医生可以做出这样的决定，因为停药的风险有时大于停药的好处；
- 正在服用其他药物（包括草药）及可直接在柜台购买的（非处方）、起抗凝血作用的营养/药品。

## 如果我有其他有关输血的担心怎么办？

如果你有任何担心，不管你认为这些担心是多么微不足道，你都应该咨询医生、护士或助产士。

### 欲知详情：

如果你有互联网，而且希望了解有关输血的更多信息，你可以登录从下列网站[www.mytransfusion.com.au](http://www.mytransfusion.com.au)查找相关信息。

© Department for Health & Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. *BloodSafe TP-L3-813 v1.0 2016*

\*南澳卫生安全与质量社区顾问集团（机构简称：SQCAG）

本文件于2016年8月经过SQCAG\*审核并批准发布。