

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

**SPEAK FOR
YOURSELF.
MAKE YOUR
WISHES CLEAR.**

**PLAN
AHEAD.**



Προκαταβολικές Οδηγίες Φροντίδας – Συχνές Ερωτήσεις

- 1. Γιατί θα πρέπει να συμπληρώσω Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας (Advance Care Directive);**
 Η Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας είναι ένα νομικό έγγραφο που σας επιτρέπει να καταγράψετε τις επιθυμίες και τις οδηγίες σας για το μέλλον σας. Μπορεί να περιλαμβάνει αποφάσεις σχετικά με υγειονομική φροντίδα, ρυθμίσεις διαβίωσης, προσωπικά θέματα και θέματα τέλους ζωής. Σας επιτρέπει επίσης να διορίσετε ένα ή περισσότερα άτομα που εμπιστεύεστε, τα οποία αποκαλούνται Αναπληρωτές Υπεύθυνοι Λήψης Αποφάσεων (Substitute Decision-Makers). Τα άτομα που ορίζετε είναι σε θέση να παίρνουν αποφάσεις εκ μέρους σας αν εσείς δεν είστε σε θέση να το κάνετε. Αυτό μπορεί να σας προσφέρει ψυχική ηρεμία γνωρίζοντας ότι, αν χρειαστεί να πάρουν άλλοι αποφάσεις για σας, οι επιθυμίες σας θα εκτελεστούν. Μπορεί επίσης να απαλλάξει την οικογένεια και τους φίλους σας από ένα βάρος αν οι επιθυμίες σας είναι γνωστές εκ των προτέρων.
- 2. Έχω ήδη Διαρκές Πληρεξούσιο Κηδεμονίας (Enduring Power of Guardianship) ή Ιατρικό Πληρεξούσιο (Medical Power of Attorney) ή Προληπτική Οδηγία (Anticipatory Direction), χρειάζεται να συμπληρώσω και έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας;**
 Δεν είναι αναγκαίο να συμπληρώσετε έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας αν έχετε ήδη συμπληρώσει τα προηγούμενα έντυπα. Ωστόσο, θα πρέπει να αναθεωρείτε τακτικά κάθε ένα από τα έντυπα που έχετε συμπληρώσει για να διασφαλίζετε ότι εξακολουθούν να αντανακλούν τις τρέχουσες επιθυμίες και περιστάσεις σας. Το έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας είναι εύκολο να συμπληρωθεί και σας βοηθά να εκφράσετε τις επιθυμίες και τις οδηγίες σας για τις επιλογές σας σχετικά με τη μελλοντική ζωή σας και την υγεία σας.
- 3. Προς το παρόν είμαι αρκετά υγιής, χρειάζεται να συμπληρώσω έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας άμεσα;**
 Είναι προτιμότερο να συμπληρώσετε ένα έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας όταν αισθάνεστε υγιής, όταν είναι ευκολότερο να εκθέσετε τις οδηγίες σας και ό,τι είναι σημαντικό για σας, αντί να το κάνετε όταν είστε πιεσμένοι λόγω κακής υγείας.
- 4. Χρειάζεται να δω δικηγόρο για να συμπληρώσω ένα έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας;**
 Δεν χρειάζεται να δείτε δικηγόρο για να συμπληρώσετε μια Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας. Μπορείτε να συμπληρώσετε το δικό σας έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας ηλεκτρονικά στο www.advancencedirectives.sa.gov.au χωρίς να σας κοστίσει τίποτα. Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε το κιτ Κάντο-Μόνος-Σου (Do-it-Yourself Kit) (που συμπεριλαμβάνει το έντυπο) ή το έντυπο δωρεάν από τον ιστοχώρο. Μπορείτε επίσης να αγοράσετε εκτυπωμένο κιτ για \$5 από κέντρο εξυπηρέτησης πελατών των Υπηρεσιών ΝΑ (Service SA customer service centre). Το έντυπο και το κιτ παρέχουν ευκολονόητες οδηγίες για το πώς να συμπληρωθεί το έντυπο. Αν επιθυμείτε, μπορείτε να ζητήσετε από έναν δικηγόρο να σας βοηθήσει να συμπληρώσετε ένα έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας, να παραστεί ως μάρτυρας ή να ελέγξει αυτά που έχετε γράψει.
- 5. Τι γίνεται αν ο Αναπληρωτής Υπεύθυνος Λήψης Αποφάσεων που διορίσα πεθάνει;**
 Αν ο Αναπληρωτής Υπεύθυνος Λήψης Αποφάσεων που διορίσατε πεθάνει και εσείς εξακολουθείτε να έχετε ικανότητα λήψης αποφάσεων, μπορείτε να συμπληρώσετε ένα άλλο έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας για να διορίσετε άλλον ή άλλους Αναπληρωτές Υπεύθυνους Λήψης Αποφάσεων.
 Αν δεν έχετε πια ικανότητα λήψης αποφάσεων, οι επιθυμίες και οδηγίες που καταγράφηκαν στο έντυπο Προκαταβολικής Οδηγίας Φροντίδας θα παραμείνουν σε ισχύ.

Διαθήκες και Διαρκή Πληρεξούσια – Συχνές Ερωτήσεις

- 1. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ μιας Διαθήκης και ενός Διαρκούς Πληρεξουσίου;** Οι Διαθήκες και τα Διαρκή Πληρεξούσια (Πληρεξούσια) είναι νομικά έγγραφα με τα οποία ένα άτομο μπορεί να εξουσιοδοτήσει κάποιον που εμπιστεύεται να διαχειρίζεται τις οικονομικές του υποθέσεις.

Η κύρια διαφορά μεταξύ των δύο είναι ότι το Πληρεξούσιο χρησιμοποιείται και τίθεται σε ισχύ ενόσω το άτομο που έδωσε την εξουσιοδότηση είναι εν ζωή αλλά, ίσως λόγω ασθένειας, δεν μπορεί να διαχειρίζεται τις οικονομικές του υποθέσεις. Η Διαθήκη δεν τίθεται σε ισχύ μέχρις ότου το άτομο που συντάξε τη Διαθήκη αποβιώσει και από εκείνη τη στιγμή η διαχείριση της περιουσίας γίνεται από τον διορισμένο εκτελεστή της διαθήκης.

- 2. Ποιες αποφάσεις μπορεί να παίρνει ένας Πληρεξούσιος εκ μέρους μου;**

Ο Πληρεξούσιος που έχετε διορίσει μπορεί να παίρνει οποιοσδήποτε οικονομικές αποφάσεις, που θα μπορούσατε να έχετε πάρει εσείς, εκ μέρους σας.

Ο διορισμένος Πληρεξούσιος δεν μπορεί να πάρει καμία απόφαση σε θέματα υγείας, στέγασης και στηλ ζωής εκ μέρους σας. Αφότου αποβιώσετε, ο Πληρεξούσιος δεν μπορεί να πάρει καμία περαιτέρω οικονομική απόφαση εκ μέρους σας.

- 3. Μπορεί ένας Πληρεξούσιος να χρεώνει για τις υπηρεσίες του;**

Αν ο διορισμένος Πληρεξούσιος είναι επαγγελματίας, για παράδειγμα δικηγόρος, λογιστής, ή εταιρία Καταπιστευματοδόχων (Trustee company), είναι πιθανόν να χρεώνει για τη διαχείριση των οικονομικών υποθέσεων του ατόμου που τον διόρισε.

Αν ο διορισμένος Πληρεξούσιος είναι μέλος της οικογένειας ή φίλος, δεν μπορεί να χρεώνει για τις υπηρεσίες του επειδή αναλαμβάνει το ρόλο λόγω 'αγάπης και στοργής', εκτός εάν έχει δηλωθεί συγκεκριμένα κάποιο επίδομα στο έγγραφο Διαρκούς Πληρεξουσίου.

- 4. Έχω πληροφορήσει τον Πληρεξούσιό μου πώς θέλω να διανεμηθεί η περιουσία μου όταν πεθάνω, πρέπει να κάνω και Διαθήκη;**

Έστω και αν έχετε διορίσει Πληρεξούσιο, πρέπει να έχετε και Διαθήκη. Ο Πληρεξούσιος παύει να έχει οποιαδήποτε αρμοδιότητα σχετικά με τις οικονομικές υποθέσεις σας αφότου αποβιώσετε. Αντιθέτως, μέσω Διαθήκης μπορείτε ν' αφήσετε εντολές για το πώς θα πρέπει να διανεμηθεί η περιουσία σας όταν πεθάνετε.

- 5. Δεν θέλω να ξοδέψω χρήματα για να πληρώσω δικηγόρο να συντάξει τη Διαθήκη μου, μπορώ απλώς να συμπληρώσω ένα kit Διαθήκης;**

Κάνοντας τη Διαθήκη σας μόνος/η σας μπορεί να προκύψουν περισσότερες δυσκολίες για την οικογένειά σας όταν εσείς αποβιώσετε. Αν η Διαθήκη δεν συμπληρωθεί κανονικά, η οικογένειά σας μπορεί να χρειαστεί να περάσει από τη διαδικασία υποβολής αίτησης στο Ανώτερο Πολιτειακό Δικαστήριο (Supreme Court) για να διορθωθούν οποιαδήποτε λάθη ύστερα από το θάνατό σας, πράγμα που θα επιβαρυνθεί με κόστος. Θα ήταν λογικό να επενδύσετε κάποιο χρηματικό ποσό για να ετοιμαστεί κανονικά η Διαθήκη σας ώστε η οικογένειά σας να αποφύγει οποιοσδήποτε δυσκολίες αργότερα.

Γραφείο Δημόσιου Συνηγόρου – Συχνές Ερωτήσεις

1. Τι γίνεται αν δεν έχω συμπληρωμένη Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας και δεν είμαι σε θέση να παίρνω τις δικές μου αποφάσεις;

Αν δεν έχετε Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας μπορεί να μην είναι σαφές ποιον θέλετε και εμπιστεύεστε να παίρνει αποφάσεις σχετικά με στεγαστικά, υγειονομικά ή άλλα προσωπικά σας θέματα, σε περίπτωση που δεν θα είστε ικανός/ή να παίρνετε αυτές τις αποφάσεις εσείς ο/η ίδιος/α. Χωρίς Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας, μέλη της οικογένειας ή στενοί φίλοι από τους οποίους θα μπορούσε να ζητηθεί να παίρνουν αποφάσεις για λογαριασμό σας ενδέχεται να μη γνωρίζουν τις επιθυμίες σας.

Μπορεί να προκύψει διαμάχη ανάμεσα σε συγγενείς και φίλους σχετικά με το ποιο είναι το καταλληλότερο άτομο για να παίρνει αυτές τις αποφάσεις και κατά πόσον οι αποφάσεις στην πραγματικότητα αντανακλούν τις επιθυμίες, τα πιστεύω και τις αξίες σας. Αυτή η διαμάχη μπορεί να αποφευχθεί εφόσον συντάξετε μια Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας, η οποία θα διασφαλίσει ότι εσείς λαβαίνετε την κατάλληλη στήριξη, έγκαιρη ιατρική περίθαλψη και κατάλληλες επιλογές στέγασης.

2. Τι είδους διαφωνίες μπορεί να προκύψουν σχετικά με μία Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας;

Αν έχετε διορίσει περισσότερους από έναν Αναπληρωτές Υπεύθυνους Λήψης Αποφάσεων, μπορεί να υπάρξουν διαφωνίες σχετικά με μια απόφαση που χρειάζεται να ληφθεί για σας. Μερικές φορές, ο ένας Αναπληρωτής Υπεύθυνος Λήψης Αποφάσεων δεν μεταβιβάζει σχετικές πληροφορίες για υγειονομικά ή στεγαστικά θέματα στον άλλο. Άλλες φορές, οι Υπεύθυνοι μπορεί να εμποδίζουν συγγενείς και φίλους από το να σας επισκέπτονται. Ή μπορεί να προκύψει διαφωνία για ένα θέμα υγείας μεταξύ του/των Αναπληρωτή/ών Υπεύθυνου/ων Λήψης Αποφάσεων και μιας υγειονομικής υπηρεσίας.

3. Ποιος μπορεί να βοηθήσει τους Αναπληρωτές Υπεύθυνους Λήψης Αποφάσεων, τους συγγενείς ή φίλους μου να επιλύσουν μια διαμάχη σχετικά με τα υγειονομικά, στεγαστικά ή προσωπικά θέματά μου;

Το Γραφείο του Δημόσιου Συνηγόρου έχει μια Υπηρεσία Επίλυσης Διαφορών (Dispute Resolution Service (OPA DRS)) που μπορεί να βοηθά να επιλύονται διαφωνίες. Η OPA DRS μπορεί να προσφέρει αρχική βοήθεια παρέχοντας συμβουλές και πληροφορίες σχετικά με το Νομοθετικό Διάταγμα περί Προκαταβολικών Οδηγιών Φροντίδας (Advance Care Directives Act) όπως ισχύει στην εκάστοτε περίπτωση. Η OPA DRS έχει καταρτίσει μια μεσολαβητική υπηρεσία (mediation service) όπου όλοι όσοι εμπλέκονται στη διαφορά μπορούν να συναντηθούν για να συζητήσουν τα θέματα, με τη βοήθεια ενός έμπειρου και αμερόληπτου μεσολαβητή. Ο σκοπός αυτής της υπηρεσίας είναι να καταλήγει σε μια συμφωνία που θα σέβεται τις απόψεις και επιθυμίες του ατόμου.

4. Πώς θα ακουστεί η φωνή μου κατά τη διάρκεια μιας διαμάχης;

Η OPA DRS αποσκοπεί στο να υποστηρίζει τα δικαιώματα του ατόμου που συνέταξε την Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας και να διασφαλίζει ότι συμμετέχετε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Ανάλογα με την ικανότητά σας εκείνο το διάστημα, μπορεί να συμμετέχετε άμεσα στη μεσολαβητική διαδικασία ή να συμμετέχετε έμμεσα ζητώντας από έναν συνήγορο ή κάποιο άλλο άτομο να μιλήσει εκ μέρους σας.

5. Τι γίνεται αν υπάρχει αμφισβήτηση σχετικά με την ικανότητά μου να παίρνω αποφάσεις;

Σε περιπτώσεις όπου υπάρχει διαμάχη ή αμφιβολία σε σχέση με μια Προκαταβολική Οδηγία Φροντίδας, μπορεί να ζητηθεί από το Δημόσιο Συνήγορο να κάνει δήλωση σχετικά με την ικανότητά σας να πάρετε μια συγκεκριμένη απόφαση.

Δωρεά Οργάνων και Ιστών – Συχνές Ερωτήσεις

1. Έχω σημειώσει με τικ το τετραγωνάκι στην άδεια οδήγησής μου που υποδεικνύει την προθυμία μου να είμαι δωρητής οργάνων και ιστών. Είναι αρκετό αυτό για να δηλώσω την πρόθεσή μου;

Υποδεικνύοντας την προθυμία σας να είστε δωρητής οργάνων και ιστών στην άδεια οδήγησής σας είναι ένα εξαιρετικό πρώτο βήμα – αυτό ονομάζεται ‘πρόθεση’ και πράγματι συνδέεται με το Αυστραλιανό Μητρώο Δωρητών Οργάνων (Australian Organ Donor Register). Η ‘πρόθεσή’ σας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να καθοδηγήσει την οικογένειά σας σχετικά με την απόφασή σας, αλλά δεν είναι νομική συγκατάθεση. ‘Νομική συγκατάθεση’ είναι όταν εγγράψετε την απόφασή σας μέσω του Αυστραλιανού Μητρώου Δωρητών Οργάνων. Η εγγραφή, που γενικά πραγματοποιείται ύστερα από μελέτη εκπαιδευτικού υλικού, παρέχει την ευκαιρία να υποδείξετε ποια όργανα ή/και ποιους ιστούς είστε πρόθυμος/η να δωρήσετε – ή να μη δωρήσετε.

2. Είναι αλήθεια ότι εφόσον δώσω τη συγκατάθεσή μου να γίνω δωρητής οργάνων στο Αυστραλιανό Μητρώο Δωρητών Οργάνων, η οικογένειά μου μπορεί να παρακάμψει αυτή την απόφαση σε περίπτωση που κάποτε ικανοποιήσω τα κριτήρια για να γίνω δωρητής οργάνων και ιστών;

Ακόμα και αν έχετε συγκατατεθεί να γίνετε δωρητής οργάνων και ιστών, η οικογένειά σας μπορεί να παρακάμψει αυτή την απόφαση και έτσι είναι σημαντικό να έχετε μια ουσιώδη συζήτηση με την οικογένειά σας αφού πάρετε την απόφαση και υπογράψετε για να συμπεριληφθείτε στο μητρώο. Αν η οικογένειά σας έχει σαφή αντίληψη της απόφασής σας υπάρχει μεγαλύτερη πιθανότητα να τη σεβαστεί.

3. Είμαι 70 χρονών, έχω διαβήτη και παθαίνω στηθάγχη κάθε τόσο. Εξακολουθώ να μπορώ να είμαι δωρητής οργάνων και ιστών;

Εξακολουθείτε να μπορείτε να είστε δωρητής οργάνων και ιστών. Οποιοσδήποτε ικανοποιεί τα σπάνια και ειδικά κριτήρια για να είναι δωρητής οργάνων και ιστών αξιολογείται ατομικά.

4. Αν μετακινήθηκα στην Αυστραλία από το Ηνωμένο Βασίλειο το 1985, μπορώ να γίνω δωρητής οργάνων και ιστών;

Αυτή είναι σημαντική πληροφορία που πρέπει να γνωστοποιείται, ωστόσο δεν θα περιορίσει την ικανότητά σας να γίνετε δωρητής οργάνων. Αν περάσατε περισσότερους από 6 μήνες εντός του Ηνωμένου Βασιλείου μεταξύ 1980 -1996, ο κίνδυνος νόσου Creutzfeld-Jacob Disease (CJD) αναγνωρίζεται ως περιοριστικός παράγοντας για αιμοδοσία και δωρεά ιστών. Τα άτομα, ωστόσο, εξακολουθούν να μπορούν να εξετάζονται ως προς την καταλληλότητά τους για δωρεά στερεών οργάνων, π.χ. καρδιάς, ήπατος ή νεφρών.

5. Φορώ γυαλιά για το μεγαλύτερο μέρος της ενήλικης ζωής μου, εξακολουθώ να μπορώ να δωρήσω τα μάτια μου;

Η χρήση γυαλιών και η φτωχή όραση δεν αποτελούν κριτήριο στην απόφαση κατά πόσον ή όχι τα μάτια είναι κατάλληλα για δωρεά. Οι περιορισμοί σχετικά με τη δωρεά ματιών είναι όμοιοι με εκείνους της αιμοδοσίας. Ακόμα και άτομα που πεθαίνουν από καρκίνο μπορούν να δωρήσουν τα μάτια τους.

Για περισσότερες πληροφορίες

www.sahealth.sa.gov.au/planahead.

Δωρεάν νομικές συμβουλές

Επικοινωνήστε με Legal Services Commission:

Τηλέφωνο: 1300 366 424



<https://creativecommons.org/licenses/>



Government of South Australia