

# Morte volontaria assistita

La morte volontaria assistita è legale in South Australia.

La morte volontaria assistita significa che alcune persone molto malate possono chiedere aiuto ai medici per porre fine alla propria vita con i farmaci.

La morte volontaria assistita non è la stessa cosa come il "suicidio" o come togliersi la propria vita.

## Le regole per la morte volontaria assistita

Esistono molte regole sulla morte volontaria assistita e su chi può avvalersi.

È necessario che tu richiedi la propria morte volontaria assistita.

Nessuno può farti richiedere la morte volontaria assistita.

I medici non sono obbligati a sostenere la morte volontaria assistita.

Le regole assicurano che

- la morte volontaria assistita è sicura.
- la morte volontaria assistita viene scelta solo se lo desideri.

Nel scegliere la morte volontaria assistita, devi

- avere una malattia che non si fermerà
- avere una malattia che provoca molta sofferenza emotiva, mentale o fisica
- avere una malattia che ti porterà a fine di vita in meno di 6 mesi, oppure in meno di 12 mesi per alcune malattie
- avere più di 18 anni
- essere cittadino australiano o residente permanente
- aver vissuto in South Australia ed essere residente da almeno 12 mesi
- essere in grado di prendere le proprie scelte.

Non puoi avvalerti della morte volontaria assistita se

- hai soltanto una malattia mentale
- hai soltanto una disabilità
- non puoi prendere le proprie decisioni
- non sei malato.

## Per informazioni e sostegno

Ci sono dei Servizi di Sostegno per la Morte Volontaria Assistita che possono aiutare le persone che desiderano morire volontariamente con dell'assistenza. Possono anche aiutare la famiglia, gli amici, gli operatori sanitari/carers e i medici nelle varie fasi della morte volontaria assistita. I servizi di sostegno offrono a persone delle informazioni e dell'assistenza. Puoi contattare I Servizi di Sostegno per la Morte Volontaria Assistita per email o per telefono:

lunedì a venerdì: dalle 9.00am alle 5.00pm

Email: [Health.VADCareNavigators@sa.gov.au](mailto:Health.VADCareNavigators@sa.gov.au)

Phone: 0403 087 390

## Gli 11 passaggi per la morte volontaria assistita

**1. Chiedi al tuo medico per la prima volta di voler avvalerti della morte volontaria assistita.**

**2. Il tuo medico si assicurerà che aderisci a tutte le regole per la morte volontaria assistita.**

Se un medico dice no alla tua richiesta, puoi chiedere ad un altro medico riguardo la morte volontaria assistita. Se il medico dice di sì, sarà il medico ad aiutarti nel processo della morte volontaria assistita.

**3. Un secondo medico dovrà inoltre assicurarsi che aderisci a tutte le regole per la morte volontaria assistita.**

**4. Devi scrivere in un modulo che desideri avvalerti della morte volontaria assistita.**

Due persone devono vederti scrivere e firmare il modulo. Se non puoi scrivere o firmare il modulo, qualcun altro può scrivere per te.

**5. Una volta compilato il modulo, dovrai chiedere nuovamente al tuo medico per l'ultima volta che desideri avvalerti della morte volontaria assistita.**

L'ultima volta che chiedi la morte volontaria assistita può avvenire solo 9 giorni dopo la prima richiesta, a meno che il tuo medico non ti dica che devi avvalerti della morte volontaria assistita in tempi più brevi.

**6. Devi scegliere una “persona di contatto”.**

La persona di contatto deve avere almeno 18 anni. Questa persona ti aiuterà a restituire il medicinale per la morte volontaria assistita se non lo usi.

**7. Il tuo medico effettuerà un ultimo controllo per assicurarsi che tu possa avvalerti della morte volontaria assistita.**

È importante sapere che in qualsiasi momento puoi cambiare idea e non andare avanti con la morte volontaria assistita.

**8. Il medico deve ottenere un permesso per poterti somministrare medicinali per la morte volontaria assistita.**

Un permesso è una lettera che dice che una persona può fare qualcosa.

**9. Prenderai la medicina dal farmacista.**

**10. Potrai a questo punto prendere le medicine che ti aiuteranno a portare a fine la tua vita.**

Se non puoi prendere da solo il medicinale, lo farà un medico per te. Se ciò accade, dovrà essere presente un'altra persona o un “testimone”. La persona di contatto da te scelta dovrà restituire al farmacista il medicinale che non hai utilizzato.

**11. I tuoi famigliari e tuoi amici avviseranno al tuo medico che sei morto ed è lo stesso medico che prenderà provvedimenti per rendere la morte ufficiale o “certificata”.**

Certificata significa formulare un documento ufficiale che dimostri che qualcosa soddisfa le regole. Il documento dirà che la tua morte è stata causata dalla tua malattia e non dalla morte volontaria assistita.

---

Per ulteriori informazioni

Health Services Programs Branch  
Department for Health and Wellbeing  
[Health.VoluntaryAssistedDying@sa.gov.au](mailto:Health.VoluntaryAssistedDying@sa.gov.au)  
[www.sahealth.sa.gov.au/VAD](http://www.sahealth.sa.gov.au/VAD)

UFFICIALE