

ជាតិដែក និងរោគកង្វះជាតិដែក

ព័ត៌មានទូទៅសម្រាប់អ្នកជំងឺ ក្រុមគ្រួសារ និងអ្នកថែទាំ

ហេតុអ្វីបានជាជាតិដែកមានសារសំខាន់ ?

រាងកាយរបស់យើងត្រូវការជាតិដែក។ ជាតិដែកត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីបង្កើតអេម៉ូក្លូប៊ីន - ជាផ្នែកមួយនៃកោសិកាឈាមក្រហមរបស់អ្នក ដែលដឹកនាំអុកស៊ីសែនទៅជុំវិញរាងកាយរបស់អ្នក។ វាក៏មានសារសំខាន់ផងដែរសម្រាប់រក្សាការងារនៃសាច់ដុំ ថាមពល និងមុខងារផ្លូវចិត្តឱ្យបានល្អ។ ប្រសិនបើអ្នកមានកម្រិតជាតិដែកទាប វាអាចធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍អស់កម្លាំង និងមិនអាចបំពេញការងារប្រចាំថ្ងៃដូចធម្មតា។

រោគកង្វះជាតិដែក និងរោគស្លេកស្លាំងដោយសារកង្វះជាតិដែក

ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ធម្មតាយើងបាត់បង់ជាតិដែកចំនួនតិចតួច ដែលត្រូវតែបំពេញពីអាហារដែលយើងបរិភោគ ដើម្បីរក្សារាងកាយឱ្យមានគុណភាព។ បរិមាណច្រើននៃជាតិដែកត្រូវតែបង់ ប្រសិនបើមានការហូរឈាម (ឧ. ពីការមានរដូវ ឬការហូរឈាមពីពោះវៀន)។ ប្រសិនបើអ្នកបាត់បង់ជាតិដែកច្រើនជាងដែលអ្នកស្រូបយកតាមរយៈអាហារ រាងកាយរបស់អ្នកនឹងមានជាតិដែកកម្រិតទាប។ នេះត្រូវបានគេហៅថា រោគកង្វះជាតិដែក។ ប្រសិនបើបរិមាណនៃជាតិដែកក្នុងរាងកាយធ្លាក់ចុះកាន់តែទាប អ្នកមិនអាចបង្កើតគ្រាប់ឈាមក្រហមថ្មីគ្រប់គ្រាន់បានទេ។ ពេលនោះ កម្រិតអេម៉ូក្លូប៊ីនក៏ធ្លាក់ចុះទាបក្រោមកម្រិតធម្មតា។ នេះត្រូវបានគេស្គាល់ថាជារោគស្លេកស្លាំងដោយសារកង្វះជាតិដែក។

ការព្យាបាលកម្រិតជាតិដែកទាបក្នុងរាងកាយ

ការព្យាបាលកម្រិតជាតិដែកទាបក្នុងរាងកាយនឹងអាស្រ័យលើមូលហេតុ កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ និងរយៈពេលដែលត្រូវការព្យាបាលក្លាមៗ។ ពេលណាអ្នកមានជាតិដែកក្នុងកម្រិតទាប វាជាការលំបាកក្នុងការទទួលបានជាតិដែកគ្រប់គ្រាន់មកវិញ ទៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នកដោយគ្រាន់តែផ្លាស់ប្តូររបបអាហាររបស់អ្នក។ ថ្នាំគ្រាប់ជាតិដែក និងថ្នាំទឹកជាតិដែកមានផ្ទុកជាតិដែកកម្រិតខ្ពស់ជាងអាហារ ហើយជួយបំពេញជាតិដែកកាន់តែច្រើនយ៉ាងឆាប់រហ័ស។ អ្នកគួរលេបថ្នាំគ្រាប់ជាតិដែកទាំងនេះ ពេលណាវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកបានណែនាំឱ្យធ្វើដូច្នោះ។

ការលេបថ្នាំជាតិដែក – ថ្នាំគ្រាប់ជាតិដែក និងថ្នាំទឹកជាតិដែក

ប្រសិនបើអ្នកអាចលេបថ្នាំជាតិដែកតាមមាត់ ជាទូទៅនេះគឺជាជម្រើសដំបូងដែលគេណែនាំ។ មានម៉ាកថ្នាំគ្រាប់ជាតិដែក ឬថ្នាំទឹកជាតិដែកជាច្រើនដែលអាចទិញបានដោយគ្មានសំបុត្រថ្នាំ (ដោយគ្មានវេជ្ជបញ្ជា)។ ថ្នាំជាច្រើនទាំងនេះមិនមានផ្ទុកជាតិដែកគ្រប់គ្រាន់ឡើយ ដើម្បីធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរ។ ប្រការសំខាន់គឺថា អ្នកទទួលបានជំនួយពីវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីថ្នាំគ្រាប់ជាតិដែកដែលសមស្របសម្រាប់អ្នក វិធីលេបថ្នាំឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងផលវិបាករយៈពេលវែង។ សូមស្នើសុំវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនូវរសៀវភៅ **‘ការលេបថ្នាំគ្រាប់ជាតិដែក’** ប្រសិនបើការព្យាបាលនេះត្រូវបានណែនាំសម្រាប់អ្នក។

ការចាក់ថ្នាំជាតិដែកចូលតាមសរសៃឈាម (IV)

ប្រសិនបើការលេបថ្នាំជាតិដែកមិនសមស្របសម្រាប់អ្នកទេ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអាចណែនាំអំពីការចាក់ថ្នាំជាតិដែកចូលតាមសរសៃឈាម (IV) ។ ការចាក់ថ្នាំជាតិដែកចូលតាមសរសៃឈាម គឺជាការចាក់ចូលដោយផ្ទាល់ទៅក្នុងសរសៃឈាមតូចតាមរយៈមូល។ ជាធម្មតា វិធីនេះត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ឬមន្ទីរព្យាបាលអ្នកជំងឺក្រោមន្ទីរពេទ្យ ឬមជ្ឈមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រ។ ផលវិបាករយៈពេលវែង ប៉ុន្តែមិនទូទៅទេ រួមមានប្រតិកម្មទាស់ធ្ងន់ធ្ងរ និងស្នាមប្រឡាក់លើស្បែកដែលអាចជាប់ជាអចិន្ត្រៃយ៍។ វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយអ្នកអំពីហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍នៃការចាក់ថ្នាំជាតិដែកចូលតាមសរសៃឈាមក្នុងករណីរបស់អ្នក។ សូមស្នើសុំវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនូវរសៀវភៅ **‘ការចាក់ថ្នាំជាតិដែកចូលតាមសរសៃឈាម’** ប្រសិនបើការព្យាបាលនេះត្រូវបានណែនាំសម្រាប់អ្នក។

ការព្យាបាលផ្សេងទៀត

ការចាក់ជាតិដែកចូលទៅក្នុងសាច់ដុំ - មិនណែនាំឱ្យចាក់ជាតិដែកចូលទៅក្នុងសាច់ដុំទេ ដោយហេតុថាវាមានការឈឺចាប់ និងអាចបង្កឱ្យមានស្លាកស្នាមស្បែក និងស្នាមប្រឡាក់ពណ៌ត្នោតលើស្បែកជាប់ជាអចិន្ត្រៃយ៍។

ការចាក់បញ្ចូលឈាម - វិធីនេះអាចសង្គ្រោះជីវិតបាននៅពេលដែលមានការកង្វះឈាមធ្ងន់ធ្ងរ ឬហូរឈាមខ្លាំង។ វាមានគ្រោះថ្នាក់ច្រើនជាងការចាក់ថ្នាំជាតិដែកចូលតាមសរសៃឈាម ហើយគួរតែជៀសវាងលុះត្រាតែត្រូវការបង្កើនកម្រិតអេម៉ូក្លូប៊ីនក្លាមៗ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖

សូមនិយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក គិលានុប្បដ្ឋាក ឱសថការី សម្ភារៈសម្រាប់អ្នកជំងឺ អាចទទួលយកបានពីរូបសាស្ត្រ៖ www.sahealth.sa.gov.au/bloodorgantissue

