

Infusioni di ferro in endovena (IV)

Informazioni per i pazienti, le famiglie e i badanti

Questa scheda risponde ad alcune domande comuni riguardo alle infusioni di ferro in endovena. Non contiene tutte le informazioni disponibili e non può sostituire un colloquio con il medico riguardo al tuo caso.

Perché il ferro è importante?

Il nostro organismo ha bisogno di ferro. Il ferro produce emoglobina – la parte dei globuli rossi che diffonde ossigeno nel corpo. E' anche importante per la forza muscolare, per l'energia e per le funzioni mentali. Se i livelli di ferro sono bassi, questo può causare stanchezza e difficoltà a svolgere le normali attività quotidiane. Quando la quantità di ferro nel corpo diminuisce ancora di più, il livello di emoglobina scende sotto i livelli normali. Questa si chiama anemia da carenza di ferro.

Perché potrei avere bisogno di ferro per endovena?

La maniera più comune per curare la carenza di ferro è di assumere ferro per via orale in forma di pillole o liquida. Questa è efficace per la maggior parte delle persone e di solito viene prescritta per prima. Alcune persone possono aver bisogno urgente di ferro somministrato in vena. Questa si chiama infusione di ferro in endovena (IV). Il ferro è somministrato con un ago e infuso in vena. Talvolta sono necessarie due infusioni (a circa una settimana di distanza) per raggiungere il livello di ferro necessario. L'infusione contiene ferro, non sangue.

Il ferro per endovena può essere necessario se:

- > Non puoi assumere ferro in pillole o in forma liquida
- > Non rispondi al ferro in pillole o in forma liquida o non lo assorbi
- > E' necessario aumentare rapidamente i livelli di ferro (es. prima di un'operazione chirurgica importante, se sei in gravidanza avanzata o per evitare una trasfusione di sangue)
- > Se soffri di una malattia renale cronica o di insufficienza cardiaca cronica

Il tuo medico dovrebbe spiegarti perché hai bisogno di un'infusione di ferro e quali sono le altre opzioni.

Vi sono effetti collaterali del ferro in endovena?

Gli effetti collaterali, quando si verificano, generalmente sono lievi e si calmano da soli. Gli effetti collaterali più comuni sono temporanei e includono:

- > Mal di testa, nausea o vomito, dolori muscolari o alle giunture
- > Cambiamenti al senso del gusto (es. gusto metallico)
- > Cambiamenti alla pressione del sangue o alle pulsazioni.

Una discolorazione della pelle (color bruno) può verificarsi attorno all'area dell'iniezione a causa della diffusione di ferro nei tessuti. **Questo non è frequente ma la discolorazione può durare a lungo o diventare permanente.** Informa subito il medico o l'infermiere se senti dolore o noti arrossamento o gonfiore nell'area dell'iniezione.

Benché sia molto raro, è possibile una reazione allergica grave. In rari casi la reazione può essere potenzialmente fatale. In considerazione di questo rischio, sarai tenuto/a sotto stretto controllo, sia mentre viene somministrata l'infusione endovenosa, sia 30 minuti dopo.

Talvolta gli effetti collaterali (es. mal di testa, dolori muscolari o alle giunture) possono cominciare uno o due giorni dopo. Nella maggior parte dei casi si calmeranno da soli in un paio di giorni. Se ti preoccupano o interferiscono con le tue attività quotidiane, chiedi consiglio al medico o al centro infusioni. **Se hai dolori al petto, difficoltà a respirare, vertigini o gonfiore al collo o alla bocca, cerca assistenza medica urgente / chiama un'ambulanza (000).**



Infusioni di ferro in endovena (IV) (continua)

Cosa dire al medico

Devi informare il tuo medico e il centro che esegue l'infusione di ferro se:

- Sei incinta o stai cercando di diventare incinta. Nel primo trimestre l'infusione di ferro dovrebbe essere evitata.
- Hai precedenti di asma, eczema o altre allergie.
- Hai avuto in passato una reazione di qualunque genere dopo un'iniezione o infusione di ferro.
- Hai precedenti di livelli di ferro alti, emocromatosi, o problemi di fegato.
- Prendi medicine (anche erboristiche o disponibili senza ricetta medica)
- Hai (o potresti avere) un'infezione.

Cosa chiedere al tuo medico

Potresti voler chiedere consiglio al tuo medico riguardo alle seguenti questioni:

- Perché ho bisogno di un'infusione di ferro?
- Quali sono le altre opzioni?
- Quanto tempo richiede un'infusione di ferro?
- Di quante infusioni di ferro ho bisogno per ricevere abbastanza ferro?
- (Se al momento prendi pillole di ferro), quando devo smettere di prendere pillole di ferro? Avrò bisogno di prenderle ancora?
- Quanto tempo ci vorrà perché il ferro abbia effetto?
- Qualsiasi domanda sugli effetti collaterali che ti possono preoccupare (vedi sul retro una lista generale).

Cosa avviene il giorno dell'infusione?

Non vi è niente di speciale da fare per prepararsi al giorno dell'infusione (es. non è necessario essere a digiuno). A meno di subire una reazione inaspettata, potrai guidare l'auto per tornare a casa e riprendere le tue normali attività. Prima di lasciare il centro infusioni, assicurati di avere:

- > Il numero da contattare se hai preoccupazioni o dubbi
- > le date delle analisi di controllo e/o appuntamenti

I miei dettagli di infusione in endovena:

Nome del ferro:

Data e ora (o date e ore) dell'infusione:

.....

Località:

Numero telefonico di contatto:

Data o date delle analisi del sangue o di controlli dopo l'infusione di ferro:

.....

Note:

.....

.....

Per maggiori informazioni:

Parla con il tuo medico o con il centro infusioni.

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia.
Tutti i diritti riservati. *BloodSafe TP-L3-416 v2.1 October 2023*