

SA Dental Service

Школьная стоматологическая служба Инструкция после удаления зубов

Сегодня

- Плотно зажмите марлевый компресс зубами и держите в течение получаса
- Незначительное выделение крови – обычное явление в течение первых 12-24 часов
- Если необходимо, положите новый компресс, предварительно вымыв руки. Перед тем, как выбросить в мусорное ведро использованный компресс, заверните его в салфетку
- **Не полощите рот в течение первых 24 часов после удаления**
- Отдыхайте и старайтесь не бегать, не плавать и не заниматься другими физическими видами спорта до конца дня
- Можете есть и пить через час после удаления, старайтесь пользоваться другой стороной рта
- Не курите и не употребляйте алкоголь в течение 24 часов
- **Будьте осторожны и не прикусите губу, пока не отошел наркоз**

Завтра

- Растворите половину чайной ложки соли в стакане теплой воды
- Осторожно прополощите раствором место удаления зуба в течение минуты и сплюньте
- Продолжайте осторожно полоскать рот солевым раствором в течение 3-5 дней после еды и перед сном
- Продолжайте чистить зубы щеткой и зубной ниткой каждый день

Обезболивание

- Если необходимо, принимайте Panadol, Panadeine или подобные им обезболивающие средства. Следуйте инструкции по приему, как указано на упаковке
- **НЕ принимайте Aspirin или Ibuprofen (например, Nurofen),** так как это может продлить кровотечение

Кровотечение

- В случае слабого кровотечения
 - Осторожно прополощите рот холодной водой
 - Положите чистый сложенный марлевый компресс или х/б ткань на место удаленного зуба и плотно зажмите его зубами в течение получаса. Сделайте это, предварительно вымыв руки
 - Не ложитесь абсолютно горизонтально, держите голову в приподнятом положении
- В случае продолжительного кровотечения или боли
 - В рабочие часы свяжитесь с районной стоматологической поликлиникой
 - В нерабочие часы обращайтесь в Школьную стоматологическую службу, Отделение срочной помощи по номеру 8232 2651

Позаботьтесь об улыбке Вашего ребенка

- Для чистки зубов и десен ребенка используйте маленькую мягкую зубную щетку. Детям младшего возраста потребуется Ваша помощь
- Чистите зубы каждый день утром и перед сном
- Детям в возрасте до 17 месяцев чистить зубы следует без зубной пасты
- Детям в возрасте от 18 месяцев до 5 лет следует пользоваться детской зубной пастой с низким содержанием фтора объемом с горошину. Научите своего ребенка выплевывать, а не проглатывать зубную пасту
- Детям в возрасте 6 лет и старше следует использовать предназначенную для взрослых зубную пасту со фтором объемом с горошину
- После чистки зубов выплюньте пасту, но не полощите рот
- В качестве перекуски для своего ребенка выбирайте полезные продукты. Избегайте частых перекусок, лимонадов или соков
- Лучшим напитком для Вашего ребенка является вода из-под крана
- По возможности выбирайте лекарства, не содержащие сахар
- Номера телефонов школьных стоматологических поликлиник можно найти в телефонном справочнике White Pages в разделе Dental