

LES CHAMPIGNONS SAUVAGES VENENEUX



- > Les champignons sauvages dangereux apparaissent en général après les premières bonnes pluies d'automne.
- > On les trouve dans beaucoup d'endroits, notamment en brousse, dans les forêts, les parcs publics, les aires de jeux, les terrains de sport des écoles, les champs et, plus près de chez vous, dans la pelouse, le compost, le paillis ou la paille de votre propre jardin.
- > Surveillez de près vos enfants ou vos animaux familiers quand vous êtes dehors en plein air parce que les champignons sont facilement accessibles et ont l'air bien comestibles.
- > Ceux qui ont vécu à l'étranger doivent comprendre qu'en Australie les champignons vénéneux peuvent ressembler aux champignons comestibles qu'on trouve dans d'autres pays.
- > L'amanite phalloïde est le champignon le plus dangereux et peut provoquer des dommages hépatiques mortels. Eplucher ou faire cuire ce champignon n'élimine pas sa toxicité. Il se trouve près des chênes, des noisetiers et des châtaigniers, mais peut pousser n'importe où. Les seuls champignons bons à manger sont ceux que vous achetez chez un marchand de fruits et légumes en qui vous avez confiance ou dans un supermarché.
- > Si par hasard on mange un champignon sauvage, il ne faut pas attendre que des symptômes surviennent, mais appeler tout de suite le **Centre des renseignements sur les poisons au 13 11 16** et suivre leurs conseils.

Quiconque devient malade après avoir mangé un champignon sauvage devrait demander des soins médicaux d'urgence.

En cas d'urgence, appeler toujours le triple zéro (000)

Les symptômes d'une intoxication par champignons sauvages comprennent:

- > Des crampes abdominales violentes
- > Des douleurs d'estomac
- > Le vomissement
- > La nausée
- > La diarrhée

Des symptômes surviennent en général 3-6 heures après l'ingestion d'un champignon et peuvent se prolonger pour jusqu'à 3 jours.

Les champignons les plus dangereux peuvent afficher des symptômes retardés qui peuvent paraître même 24 heures après ingestion.

www.sahealth.sa.gov.au/mushroompoisoning

