

# Εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος

Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος είναι νόμιμος στη Νότια Αυστραλία.

Εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος σημαίνει ότι ορισμένα άτομα που είναι πολύ άρρωστα μπορούν να ζητήσουν βοήθεια από γιατρούς να τερματίσουν τη ζωή τους με φάρμακα.

Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος δεν είναι το ίδιο με την «αυτοκτονία» ή με το ότι εσείς οι ίδιοι τερματίζετε τη ζωή σας

## Κανόνες για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο

Υπάρχουν πολλοί κανόνες σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο και ποιος μπορεί να τον λάβει.

Πρέπει εσείς να ζητήσετε τον δικό σας εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Κανείς δεν μπορεί να σας κάνει να ζητήσετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Οι γιατροί δεν υποχρεούνται να κάνουν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Οι κανόνες διασφαλίζουν

- Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος είναι ασφαλής.
- κάνετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο μόνο αν εσείς το θέλετε.

Για να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, πρέπει να

- πάσχετε από μια ανίατη ασθένεια
- πάσχετε από μια ασθένεια που προκαλεί πολλή συναισθηματική, ψυχική ή σωματική ταλαιπωρία
- πάσχετε από μια ασθένεια που θα προκαλέσει τον θάνατό σας σε λιγότερο από 6 μήνες ή για ορισμένες ασθένειες σε λιγότερο από 12 μήνες
- είστε άνω των 18 ετών
- είστε Αυστραλός πολίτης ή μόνιμος κάτοικος
- ζείτε στη Νότια Αυστραλία και είστε κάτοικος για τουλάχιστον 12 μήνες
- είστε σε θέση να κάνετε τις δικές σας επιλογές.

Δεν μπορείτε να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο εάν

- πάσχετε μόνο από ψυχική ασθένεια
- έχετε μόνο αναπηρία
- δεν μπορείτε να πάρετε τις δικές σας επιλογές
- δεν είστε άρρωστος.

Για πληροφορίες και στήριξη

Υπάρχουν Υπηρεσίες Στήριξης Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου που μπορούν να βοηθήσουν άτομα που θέλουν να λάβουν εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Μπορούν επίσης να βοηθήσουν την οικογένεια, τους φίλους και τους φροντιστές και τους γιατρούς με τα βήματα για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Οι υπηρεσίες στήριξης παρέχουν στους ανθρώπους πληροφορίες και βοήθεια. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τις Υπηρεσίες Στήριξης Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου μέσω email και τηλεφώνου:

Δευτέρα έως Παρασκευή: 9.00 π.μ. έως 5.00 μ.μ.

Email: [Health.VADCareNavigators@sa.gov.au](mailto:Health.VADCareNavigators@sa.gov.au)

Τηλέφωνο: 0403 087 390

# 11 βήματα για να λάβετε Εθελοντικό Υποβοηθούμενο Θάνατο.

- 1. Ζητάτε από το γιατρό σας τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο για πρώτη φορά.**
- 2. Ο γιατρός σας θα βεβαιωθεί ότι πληροίτε όλους τους κανόνες για να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**

Εάν ένας γιατρός πει όχι στην παράκλησή σας, μπορείτε να ζητήσετε από έναν άλλο γιατρό εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Εάν ο γιατρός πει ναι, θα είναι ο γιατρός που θα σας βοηθήσει να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

- 3. Ένας δεύτερος γιατρός θα πρέπει επίσης να βεβαιωθεί ότι πληροίτε όλους τους κανόνες για να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**
- 4. Πρέπει να γράψετε σε μια φόρμα ότι θέλετε να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**

Δύο άτομα πρέπει να σας δουν να συμπληρώνετε τη φόρμα και να την υπογράψετε. Εάν δεν μπορείτε να γράψετε ή να υπογράψετε τη φόρμα, κάποιος άλλος μπορεί να το συμπληρώσει για εσάς.

- 5. Όταν συμπληρώσετε τη φόρμα, θα πρέπει να ζητήσετε ξανά από το γιατρό σας για τελευταία φορά να πάρετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**

Η τελευταία φορά που θα ζητήσετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο μπορεί να γίνει μόνο 9 ημέρες μετά την πρώτη φορά που το ζητήσατε, εκτός εάν ο γιατρός σας σας πει ότι πρέπει να λάβετε τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πιο γρήγορα.

- 6. Πρέπει να επιλέξετε ένα «άτομο για επικοινωνία».**

Το άτομο για επικοινωνία πρέπει να είναι 18 ετών και άνω. Αυτό το άτομο θα σας βοηθήσει να επιστρέψετε το φάρμακο για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο εάν δεν το χρησιμοποιήσετε.

- 7. Ο γιατρός σας θα κάνει έναν τελευταίο έλεγχο για να βεβαιωθεί ότι μπορείτε να λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι μπορείτε οποτεδήποτε να αποφασίσετε να αλλάξετε γνώμη και να μην λάβετε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

- 8. Ο γιατρός πρέπει να πάρει άδεια για να σας δώσει φάρμακα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**

Άδεια είναι μια επιστολή που λέει ότι ένα άτομο επιτρέπεται να κάνει κάτι.

- 9. Θα πάρετε το φάρμακο από τον φαρμακοποιό.**

- 10. Στη συνέχεια, μπορείτε να λάβετε φάρμακα που θα σας βοηθήσουν να τερματίσετε τη ζωή σας.**

Εάν δεν μπορείτε να πάρετε το φάρμακο μόνοι σας, ένας γιατρός θα το κάνει για εσάς. Εάν συμβεί αυτό, θα πρέπει να είναι εκεί κι ένα άλλο άτομο ή «μάρτυρας». Το άτομο για επικοινωνίας που επιλέξατε θα χρειαστεί να επιστρέψει το φάρμακο που δεν χρησιμοποιήθηκε στον φαρμακοποιό.

- 11. Η οικογένειά σας και οι φίλοι σας θα πουν στον γιατρό σας ότι έχετε πεθάνει και ο γιατρός σας θα λάβει μέτρα για να επισημοποιήσει ή να «πιστοποιήσει» τον θάνατο.**

Πιστοποιημένο σημαίνει να κάνετε ένα επίσημο έγγραφο που να δείχνει ότι κάτι πληρούσε τους κανόνες. Το έγγραφο θα αναφέρει ότι ο θάνατός σας προκλήθηκε από την ασθένειά σας και όχι από εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Για περισσότερες πληροφορίες

**ΕΠΙΣΗΜΟ:**  
**Ευαίσθητο Έγγραφο**

Department for Health and Wellbeing  
Health Services Programs Branch  
[Health.VoluntaryAssistedDying@sa.gov.au](mailto:Health.VoluntaryAssistedDying@sa.gov.au)  
[www.sahealth.sa.gov.au/VAD](http://www.sahealth.sa.gov.au/VAD)



Government  
of South Australia

Greek / Ελληνικά

SA Health